

Montering av självhäftande pelott

Ställ dig på ett papper och rita av din fot (håll pennan vinkelrätt mot pappret). Markera grundleden (framfotens "trampdyna") vid stortå och lilltå. Dra en lätt svängd linje mellan dessa markeringar. Mät avståndet från den svängda linjen till hälen, se figur.

Mät sedan från bakkanten i skon och gör en markering vid aktuellt mått. Denna markering visar var framkanten på pelotten ska placeras. Det är framkanten på själva upphöjningen som räknas.

Dra av skyddspappret och fäst pelotten enligt markeringen (mitt i skons bredd). Figuren visar placeringen av en högerpelott sedd uppifrån.

Ett vanligt fel är att pelotten placeras under "trampdynan" eller i hålfoten. Korrekt placering är precis bakom "trampdynan".

