

Informationsblad

Användaranvisning för liner till protes

En liner, även kallad innerhylsa eller insatshylsa, används för att ge en bra förankring mellan benet och protesen. Den minskar risken för skav och tar även upp stötar.

Tillsammans med ytterhylsa, manschett och en backventil skapas ett vakuum som håller din protes säkert förankrad mot benet. Alternativt kan protesen förankras med en koppling i botten på linern. Linern är vanligtvis tillverkad i t.ex. silikon eller polyuretan.

Att ta på linern

1. Vänd linern ut och in.
2. Kontrollera att hylsans insida är ren, torr och fri från främmande föremål. Annars föreligger risk för hudirritation
3. Placera botten av linern mot änden av benet. Var noga med att få kontakt med botten av linern så att ingen luft innesluts.
4. Rulla linern på benet hela vägen upp tills den är rättvänd igen. Om linern har en koppling i botten, ska denna hamna centrerat.

Att ta av linern

För att ta av linern, vik ner översta kanten och rulla av den. Vänd den sedan till rättvänt läge.

Hur sköter jag min liner

Tvätta din liner varje dag efter användning, särskilt på insidan: Vänd linern ut och in och tvätta insidan med mild, parfymfri tvål. Undvik att skrubba, då detta kan skapa sprickor i materialet. Du kan också tvätta silikonhylsan i 40°C maskintvätt med ett mildt, oparfymerat tvättmedel. Mjukgörande medel och blekande preparat kan skada silikonhylsan och skall därför ej användas. Oavsett hur du väljer att tvätta din liner, så skall den eftersköljas noga med mycket vatten och torkas med luddfri handduk.

Vänd alltid tillbaka din liner i rättvänt läge efter tvätt. Låt den ligga luftigt och torka. Linern kan användas direkt efter det att den rengjorts.

Hygien

Att tvätta och smörja in huden är viktigt. Tvätta stumpen med en mild, flytande oparfymerad tvål. Skölj därefter noga med vatten och torka med en ren handduk. Om huden känns torr, kan en oparfymerad återfuktande hudkräm användas för att återfukta och mjuka upp huden. Stumpen kan med fördel smörjas in på kvällen då protesen tas av för dagen eftersom det tar en stund för hudkrämen att verka. Se till att det alltid går minst ett par timmar efter insmörjning innan linern tas på. Undvik deodorant, parfym, alkoholspray och peelande krämer eftersom dessa kan leda till hudirritation.

Viktigt att tänka på

- Kontrollera din liner kontinuerligt så att den inte är skadad på något sätt
- Var alltid uppmärksam på eventuella hudförändringar. Om problem uppstår, exempelvis eksem, blåsor, skav eller om något inte känns som det brukar, är det viktigt att du tar kontakt med oss.
- Linern bör inte utsättas för extrem värme, som exempelvis direkt solljus, bastu, element eller liknande. Detta kan förändra funktion, hållfasthet och utseende.