

## *Patientinformation för specialanpassad produkt*

### **Hjälpmedlets funktion och användning**

Ortopediska skor/sandaler är individuellt anpassade och syftar till att avlasta, korrigera eller stabilisera din fot. Inuti den ortopediska skon/sandalen finns ofta ett individuellt inlägg.

Det finns skor över egen läst, vilka är gjorda helt individuellt. Det finns även skor som anpassas efter din fot vid tillverkning, dvs man utgår från din fot men det tillverkas ingen individuell läst som skon produceras över. Den sista och vanligaste varianten är att vi utgår från en serietillverkad ortopedisk sko som vi anpassar med inlägg.

### **På- och avtagning**

Kontrollera att ingenting finns i skon (grus el annat föremål). Vänd skon upp och ner och skaka innan skon tas på. Använd gärna skohorn vid påtagandet så att bakkappan inte viker sig inåt eller skadas på annat sätt. För att din sko ska fungera som avsett är det viktigt att skjuta tillbaka hälen mot bakkappan (för sandal mot bakre remmen) och sedan dra åt kardborrband/snörning så att skon/sandalen sitter ordentligt.

Ta gärna av dig skon med hjälp av en skoknekt (efter att du har lossat band/snöre) för att även då skydda bakkappan. I övrigt används dessa skor precis som vanliga skor.

### **Viktigt att tänka på / eventuella risker**

- Kontrollera att sand, grus eller annat skräp inte finns i skorna när du använder dem. Detta är speciellt viktigt om du har nedsatt känsel.
- Kontrollera dagligen dina fötter med avseende på skav och sår. För att förebygga skav bör du se till att skona sitter bra på foten (lagom hårt åtdragna snören/remmar samt att hälen ligger fixerad mot bakkappa/bakrem).
- Om dina skor har blivit blöta och du vill torka dem med någon form av värmekälla, ta ur inläggen eftersom de kan deformeras av värmen.

### **Skötsel, hygien och underhåll**

Förändringar i sjukdomsbilden och slitage på själva hjälpmedlet kan göra att förutsättningarna för passform förändras. Skorna/inläggen bör inspekteras med jämna mellanrum med avseende på förslitningsskador. Om skorna/inläggen är kraftigt slitna, om något inte känns som det brukar eller om påverkan av huden uppträder vid t.ex. tryck eller skav, är det viktigt att du tar kontakt med oss.

Om du inte har speciella instruktioner från din läkare räcker det med normal fothygien. Om du vet att du har nedsatt känsel i fötterna måste du vara extra observant på småsår och sprickor i huden. Kontakta din läkare vid minsta tveksamhet.

Skorna/inläggen kan behöva justeras in efter en tids användning för att passa foten på bästa sätt. Kontakta oss för att boka en tid eller för att få råd i frågor som rör användning av dina skor/sandaler.

För skons livslängd är det viktigt att hålla skorna rena och väl insmorda/impregnerade.

### **Retur/återvinning**

När skorna/sandalerna inte ska användas mer, slänger du produkten i hushållsavfall/brännbart.