

Hjälpmedlets funktion och användning

Ett individuellt inlägg utformas efter en avbild eller ett avtryck av din fot. Inläggen avser att avlasta specifika områden, att stödja och korrigera fot och fotled. Individuellt utformade inlägg fungerar bäst i stadiga, rymliga skor som promenad- och joggingskor med löstagbar innersula. Det bästa resultatet uppnås i en sko med stadig bakkappa.

Inläggen kan i början ge lite ömhet i fötterna. Vi rekommenderar vid dessa tillfällen att öka användningen successivt så att muskelaturen får tid att anpassa sig. Börja med ett par timmar per dag och öka därefter användningen efter ett par dagar. Skulle du efter en tids användning ändå tycka att det inte känns riktigt bra ska du återkomma för en justering. När inläggen fungerar bra rekommenderar vi att du använder dem så mycket som möjligt, framför allt då du har hög belastning på dina fötter. För inomhusbruk finns även sandaler med möjlighet att byta ut originalinläggen mot ett par som är gjorda efter dina fötter.

Viktigt att tänka på / eventuella risker

- Om dina skor har blivit blöta och du vill torka dem med någon form av värmekälla, ta ur inläggen eftersom de kan deformeras av värmen.
- Om du flyttar inläggen till andra skor som de inte är inslipade för, finns risk för skav och försämrad funktion.
- Var noga med att inte vika inläggen för kraftigt när du sätter tillbaka dem i skorna, då detta kan skada ytskiktet och förkorta livslängden på inläggen.
- Var försiktig vid användande av skohorn, så att inte inläggets yta repas.
- Kontrollera att sand, grus eller annat skräp inte finns i skorna när du använder inläggen.
- Kontrollera dagligen dina fötter med avseende på skav och sår. Detta är speciellt viktigt om du har nedsatt känsel.

Skötsel, hygien och underhåll

Om inläggen behöver tvättas, görs det med alsolsprit eller tvål och vatten. Låt sedan inläggen torka i rumstemperatur. Inläggen tål inte maskintvätt, torkskåp eller torktumlare. Torka dem inte på element eller stående i direkt solljus eftersom de kan deformeras av värmen.

Om du inte har speciella instruktioner från din läkare räcker det med normal fothygien. Om du vet att du har nedsatt känsel i fötterna måste du vara extra observant på småsår, förhårdnader och sprickor i huden. Kontakta din läkare vid minsta tveksamhet.

Förändringar i sjukdomsbilden och slitage på själva hjälpmedlet kan göra att förutsättningarna för passform förändras. Hjälpmedlet bör inspekteras med jämna mellanrum med avseende på förslitningsskador. Om inläggen är kraftigt slitna, om något inte känns som det brukar eller om påverkan av huden uppträder vid t.ex. tryck eller skav, är det viktigt att du tar kontakt med oss.

Retur/återvinning

När dina inlägg inte ska användas mer slänger du produkten i hushållsavfall/brännbart.