

## *Patientinformation för specialanpassad produkt*

### **Hjälpmedlets funktion och användning**

Behandlingsskor/sandaler är ofta tillverkade över en hög och bred läst. Inläggen kan ge avlastning och extra stöd under foten. Behandlingsskorna ska underlätta sårhäkning och att ge utrymme vid exempelvis svullnad. Dess stela sulan gör att foten ligger still i skorna. Syftet är att minska sårkanternas rörelser så att läkningen kan påskyndas.

Kontrollera dagligen dina fötter för att snabbt upptäcka skav och sår. Detta är speciellt viktigt om du har nedsatt känsel samt de första dagarna då skorna är nya. Inläggen ska endast användas i behandlingsskorna de har anpassats till. Fortsätt att använda behandlingsskorna efter läkning tills nya skor är utprovade.

För att avlasta foten optimalt, ska du använda dina behandlingsskor även vid förflyttning kortare sträckor inomhus.

### **På- och avtagning**

Kontrollera att ingenting finns i skon. Vänd skon upp och ner och skaka innan skon tas på. För optimal funktion ska du fixera hälen genom att vinkla upp skon och sedan trycka hälen mot underlaget när du tar på dig dina skor. Dra därefter åt kardborreband/snören. (Hälen ska ligga mot bakkappan/ bakre remmen innan man drar åt kardborrebanden/snörena).

### **Viktigt att tänka på / eventuella risker**

- Kontrollera att sand, grus eller annat skräp inte finns i skorna när du använder dem. Detta är speciellt viktigt om du har nedsatt känsel.
- Kontrollera dagligen dina fötter med avseende på skav och sår. För att förebygga skav bör du se till att skona sitter bra på foten (lagom hårt åtdragna snören/remmar samt att hälen ligger fixerad mot bakkappa/bakrem).
- Om dina skor har blivit blöta och du vill torka dem med någon form av värmekälla, ta ur inläggen eftersom de kan deformeras av värmen.

### **Skötsel, hygien och underhåll**

Förändringar i sjukdomsbilden och slitage på själva hjälpmedlet kan göra att förutsättningarna för passform förändras. Skorna/inlägget bör inspekteras med jämna mellanrum med avseende på förslitning. Om skorna/inläggen är kraftigt slitna, om något inte känns som det brukar eller om påverkan av huden uppträder vid t.ex. tryck eller skav, är det viktigt att du tar kontakt med oss.

Om du inte har speciella instruktioner från din läkare räcker det med normal fothygien. Om du vet att du har nedsatt känsel i fötterna måste du vara extra observant på småsår och sprickor i huden. Kontakta din läkare vid minsta tveksamhet.

För skons livslängd är det viktigt att hålla skorna rena och väl insmorda/impregnerade.

**Retur/återvinning**

När skorna/inläggen inte ska användas mer, slängs de i hushållsavfall/brännbart.